

• 调查报告 •

重庆市某三甲医院女性医务人员妇科疾病患病情况研究*

李 飞¹, 郑 艳¹, 沈 叶², 许文倩¹, 李慧明¹, 黄 徐¹, 练 燕^{1△}

(1. 陆军特色医学中心预防保健科, 重庆 400042; 2. 重庆医科大学附属第二医院康复医学科, 重庆 400010)

[摘 要] **目的** 了解重庆市某三甲医院女性医务工作者健康状况, 重点分析妇科疾病患病情况及相关影响因素, 为有关单位制定女性医务工作者健康维护措施提供参考信息与决策依据。**方法** 对 2021 年重庆市某三甲医院参加健康体检的 1 912 名女性医务人员体检资料进行分类整理, 分析医务人员工作岗位、年龄、受教育程度等对妇科疾病患病的影响。**结果** 1 912 名女性医务人员妇科疾病患病率为 92.1%(1 761/1 912), 排名前 5 位者分别为乳腺增生[87.4%(1 672/1 912)]、宫颈疾病[38.1%(729/1 912)]、乳腺囊肿[9.6%(184/1 912)]、子宫肌瘤[8.6%(165/1 912)]、卵巢囊肿[0.6%(11/1 912)]。非临床岗位、年龄增加、受教育程度较低是乳腺增生的危险因素。年龄增加是宫颈疾病的危险因素。**结论** 女性医务人员妇科疾病患病率较高, 需引起重视, 应采取多种手段促进女性医务人员的健康。

[关键词] 女性; 医务人员; 妇科疾病; 影响因素

DOI:10.3969/j.issn.1009-5519.2023.10.019 **中图法分类号:**R1;R192

文章编号:1009-5519(2023)10-1705-04 **文献标识码:**A

Study on prevalence situation of gynecological diseases among female
medical staffs in a class 3A hospital of Chongqing City*

LI Fei¹, ZHENG Yan¹, SHEN Ye², XU Wenqian¹, LI Huiming¹, HUANG Xu¹, LIAN Yan^{1△}

(1. Department of Preventive Health Care, Army Characteristic Medical Center, Chongqing
400042, China; 2. Department of Rehabilitation Medicine, Second Affiliated
Hospital, Chongqing Medical University, Chongqing 400010, China)

[Abstract] **Objective** To understand the health status of female medical staffs in a class 3A hospital of Chongqing City, and to focus on analyzing the prevalence of gynecological diseases and related influencing factors in order to provide the reference information and decision-making basis for relevant units to formulate the health maintenance measures for female medical staffs. **Methods** The physical examination data of 1 912 female medical staffs participating in the physical examination in a class 3A hospital of Chongqing City during 2021 were classified and sorted, and the influence of the work post, age and education level of the medical staffs on the prevalence of gynecological diseases was analyzed. **Results** Among 1 912 female medical staffs, the prevalence rate of gynecological diseases was 92.1% (1 761/1 912). The top five were mammary hyperplasia (87.4%, 1 672/1 912), cervical diseases (38.1%, 729/1 912), breast cysts (9.6%, 184/1 912), uterine fibroids (8.6%, 165/1 912) and ovarian cysts (0.6%, 11/1 912). The non-clinical posts, age increase and lower education background were the risk factors of breast hyperplasia. The age increase is a risk factor for cervical diseases. **Conclusion** The incidence rate of gynecological diseases among female medical staffs is high, which should be paid attention to, and various measures should be taken to promote the health of female medical staff.

[Key words] Female; Medical staff; Gynecological diseases; Influencing factors

据统计,我国医务人员共有 1 120.17 万人,其中 793.65 万为女性,占全体医务人员总数的 70.85%^[1],

* 基金项目:陆军军医大学科技创新能力提升专项项目(2019XLC3056)。
作者简介:李飞(1997—),本科,主要从事预防保健相关领域研究。△ 通信作者,E-mail:yanlian96@126.com。

是我国医疗卫生服务工作的主力军,在人民群众健康促进、疾病防制、生活质量提高等方面作出了巨大贡献。但由于女性在社会、工作、家庭生活、身体和心理等方面的特殊性,往往面临更多的健康问题。本研究通过回顾性分析 2021 年重庆市某三甲医院参加健康体检的 1 912 名女性医务人员体检资料,以了解女性医务人员妇科疾病患病情况,重点研究前 5 位妇科疾病患病情况及其影响因素,旨在为相关单位开展女性医务人员健康维护工作提供参考信息和决策依据。

1 资料与方法

1.1 研究对象 以重庆市某三甲医院参与 2021 年度健康体检的 1 912 名女性医务人员作为研究对象,临床工作人员包括医师、护士、技师、药师等从事医院主要的诊断、治疗、护理工作等,非临床工作人员包括从事医院行政、科研、后勤工作人员等。

1.2 方法

1.2.1 体检项目 根据有关规范统一制定女性医务人员体检项目,其中仪器检查包括心电图、胸部 X 线片,以及甲状腺、腹部、女性乳腺、妇科超声等,实验室检查包括三大常规、肝炎标记物全套、血脂、血糖、血尿酸、肿瘤标志物 6 项、女性白带常规及宫颈液基薄层细胞学检查,以及肝、肾、甲状腺功能等。疾病诊断由体检中心的中级专业技术职务以上医师给出,体检数据由 2 名研究人员分别整理,核对无误后用于统计分析。

1.2.2 资料收集 回顾性分析 1 912 名女性医务人员体检资料,包括年龄、岗位、受教育程度,以及乳腺增生、宫颈疾病、乳腺囊肿、子宫肌瘤、卵巢囊肿等患病数据。

1.3 统计学处理 应用 SPSS26.0 统计软件进行数据分析,符合正态分布计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,计数资料以率或构成比表示,组间比较采用 t 检验、 χ^2 检验等,相关性分析采用 person(sperman)分析;采用二元 logistics 回归模型分析疾病的影响因素,采取双侧检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。基于女性生理结构的特殊性,本研究重点讨论不同年龄、岗位、受教育程度女性医务人员乳腺增生、宫颈疾病、乳腺囊肿、

子宫肌瘤患病情况的差异,卵巢囊肿由于阳性病例数达不到统计分析标准,故不进行分析。乳腺囊肿、子宫肌瘤阳性病例不足样本量的 15%,无法达到统计学分析所需样本量要求,故不对这两种疾病进行多因素 logistic 回归模型分析。因变量:未检出 = 0,检出 = 1;自变量:临床岗位 = 1,非临床岗位 = 2;20 ~ < 30 岁 = 1,30 ~ < 40 岁 = 2,≥ 40 岁 = 3;硕士研究生及以上 = 1,本科 = 2,大专及以下 = 3。

2 结果

2.1 一般资料 1 912 名女性医务人员年龄 20 ~ 64 岁,平均 (32.63 ± 6.50) 岁,20 ~ < 30 岁 691 人 (36.1%),30 ~ < 40 岁 987 人 (51.6%),≥ 40 岁 234 人 (12.2%);临床岗位 1 726 人 (90.3%),平均年龄 (32.33 ± 6.40) 岁,非临床岗位 186 人 (9.7%),平均年龄 (35.44 ± 7.16) 岁;受教育程度:硕士研究生及以上 226 人 (11.8%),平均年龄 (33.39 ± 6.51) 岁,本科 1 211 人 (63.3%),平均年龄 (33.33 ± 6.19) 岁,专科及以下 475 人 (24.8%),平均年龄 (30.50 ± 6.82) 岁。

2.2 妇科疾病患病情况 1 912 名女性医务人员检出患妇科疾病者 1 761 例 (92.1%),患病率排名前 5 位者分别为乳腺增生 1 672 例 (87.4%)、宫颈疾病 729 例 (38.1%)、乳腺囊肿 184 例 (9.6%)、子宫肌瘤 165 例 (8.6%)、卵巢囊肿 11 例 (0.6%),患 2 种及以上妇科疾病者 840 例 (43.9%)。

2.3 单因素分析 不同年龄女性医务人员乳腺增生、宫颈疾病、乳腺囊肿、子宫肌瘤患病率比较,差异均有统计学意义 ($P < 0.05$),且呈现出随年龄的增加患病率逐渐上升的趋势,≥ 40 岁女性医务人员妇科疾病患病率最高,分别为乳腺增生 91.0%、宫颈疾病 45.3%、乳腺囊肿 12.4%、子宫肌瘤 22.6%;非临床岗位女性医务人员患乳腺增生 (93.0%)、宫颈疾病 (40.3%)、子宫肌瘤 (14.0%) 患病率明显高于临床岗位,差异均有统计学意义 ($P < 0.05$);不同岗位女性医务人员乳腺囊肿患病率比较,差异无统计学意义 ($P > 0.05$);受教育程度对乳腺囊肿患病率有明显影响,差异有统计学意义 ($P < 0.05$),本科者患病率最高 (11.0%)。见表 1。

表 1 单因素分析[n(%)]

组别	<i>n</i>	乳腺增生	χ^2	<i>P</i>	宫颈疾病	χ^2	<i>P</i>	乳腺囊肿	χ^2	<i>P</i>	子宫肌瘤	χ^2	<i>P</i>
年龄(岁)			8.030	0.02		17.884	<0.001		6.310	0.04		160.262	<0.001
20 ~ < 30	691	586(84.8)			229(33.1)			52(7.5)			19(2.7)		

续表 1 单因素分析[*n*(%)]

组别	<i>n</i>	乳腺增生	χ^2	<i>P</i>	宫颈疾病	χ^2	<i>P</i>	乳腺囊肿	χ^2	<i>P</i>	子宫肌瘤	χ^2	<i>P</i>
30~<40	987	873(88.4)			394(40.0)			103(10.4)			68(6.9)		
≥40	234	213(91.0)			106(45.3)			29(12.4)			53(22.6)		
岗位			5.809	0.01		9.965	<0.001		3.452	0.06		7.476	0.01
临床	1 726	1499(86.8)			654(37.9)			159(9.2)			139(8.1)		
非临床	186	173(93.0)			75(40.3)			25(13.4)			26(14.0)		
受教育程度			2.721	0.26		0.962	0.63		8.576	0.01		2.319	0.31
硕士研究生及以上	226	190(84.1)			90(40.0)			21(9.3)			15(6.6)		
本科	1 211	1 063(87.8)			466(38.5)			133(11.0)			113(9.3)		
专科及以下	475	419(88.2)			173(36.4)			30(6.3)			37(7.8)		

2.4 多因素分析 (1)乳腺增生:非临床岗位、年龄增加、受教育程度为大专及以下是乳腺增生的危险因素[优势比(*OR*)>1,*P*<0.05],非临床岗位女性医务人员患乳腺增生的可能性是临床岗位的 1.96 倍,30~<40 岁女性医务人员患乳腺增生的可能性是 20~<30 岁的 1.42 倍,≥40 岁女性医务人员患乳腺增生的可能性是 20~<30 岁的 1.79 倍,受教育程度

为大专及以下者患乳腺增生的可能性是硕士研究生及以上的 1.73 倍,非临床岗位对女性医务人员患乳腺增生影响最大。(2)宫颈疾病:≥40 岁女性医务人员罹患宫颈疾病风险较高(*OR*>1,*P*<0.05),患宫颈疾病的可能性是 20~<30 岁的 1.67 倍,工作岗位、受教育程度不是宫颈疾病的独立影响因素。见表 2。

表 2 多因素分析

影响因素	乳腺增生					宫颈疾病				
	偏回归系数	χ^2	<i>P</i>	<i>OR</i>	95%可信区间	偏回归系数	χ^2	<i>P</i>	<i>OR</i>	95%可信区间
年龄(岁)										
20~<30	1(ref)	1(ref)								
30~<40	0.349	5.258	0.020	1.42	1.05~1.91	0.292	7.255	0.007	1.34	1.083~1.655
≥40	0.583	5.170	0.020	1.79	1.08~2.96	0.512	10.562	0.001	1.67	1.225~2.270
岗位										
临床	1(ref)	1(ref)								
非临床	0.672	5.013	0.030	1.96	1.09~3.52	0.014	0.007	0.932	1.01	0.740~1.388
受教育程度										
硕士研究生及以上	1(ref)	1(ref)								
本科	0.365	3.214	0.070	1.44	0.97~2.15	-0.061	0.169	0.681	0.94	0.702~1.260
大专及以下	0.545	5.220	0.020	1.73	1.08~2.75	-0.052	0.092	0.761	0.95	0.680~1.327

3 讨 论

妇科疾病是女性生殖系统病变的总称,本研究将女性常见乳腺疾病纳入妇科疾病研究范围,结果显示,女性医务人员妇科疾病患病率高达 92.1%,患 2 种及以上妇科疾病者 840 例(43.9%),高于天津市河北区 2017 年报道的 65.9%的妇科疾病患病率^[2]、湖南省某机关事业单位女职工 73.98%的妇科疾病患病率^[3],处于高位状态,整体情况不容乐观。普遍认为,

妇科疾病患病情况与职业、年龄、生活习惯、接触有害因素等相关^[4-6]。本研究发现,≥40 岁女性医务人员妇科疾病高发,与但文琳^[7]研究结果基本一致,提示可能与该年龄段女性身体机能处于下行通道,体内性激素发生明显变化,承担的工作责任、强度和压力更有关。同时,医务人员由于职业的特殊性,承担着高风险、高强度、高难度、高压力的技术工作,长期的夜班、轮班导致缺乏规律作息、饮食和锻炼,加之医务

人员工作负荷重,也是造成医务人员妇科疾病患病风险增高的因素^[8-9]。

乳腺增生是育龄期女性最多见的乳腺局部结构不良引起的良性乳腺疾病^[10]。通常认为,女性分泌雌激素水平增高、孕激素水平降低、雌激素和孕激素比例失调是乳腺增生发病的主要原因^[11]。生活作息不规律、不良精神状态、不良饮食结构、身体机能下降、肥胖等均会直接影响内分泌和激素水平,导致乳腺增生^[12-13]。陈波^[14]对乳腺增生患者的长期观察追踪发现,乳腺增生女性乳腺癌发生率比普通女性高 2~4 倍,严重威胁和影响妇女健康。本研究结果显示,重庆市某三甲医院女性医务人员乳腺增生患病率为 87.4%,高于郑州市某三甲医院女性医护人员 64% 的乳腺增生患病率^[15],与重庆同类研究结果比较,女性医务人员乳腺增生患病率从 2015 年的 55.29%、2017 年的 75.92%^[16]上升至 2021 年的 87.45%,呈现出快速上升的趋势。本研究通过进一步分析乳腺增生的影响因素发现,非临床岗位、年龄增加、受教育程度为大专及以下为乳腺增生的危险因素,非临床岗位女性医务人员患乳腺增生的可能性是临床岗位的 1.96 倍,提示非临床岗位患病风险更高,可能与临床医务人员拥有更专业的医学知识和更强的自我保健意识,而机关工作人员长期久坐和较大的精神压力有关;年龄增大患乳腺增生风险增高,30~<40 岁女性医务人员患乳腺增生的可能性是 20~<30 岁的 1.42 倍,≥40 岁女性医务人员患乳腺增生的可能性是 20~<30 岁的 1.79 倍,可能与随着年龄增加女性医务人员在工作中承担的责任更大、工作压力更大、照护家庭老人和小孩的任务更重,导致精神紧张,缺乏足够的作息和锻炼时间有关^[17];同时,身体机能下降,性激素分泌失衡也使大于或等于 40 岁女性患乳腺增生的风险增高^[18];本研究还发现,受教育程度为大专及以下者患乳腺增生风险较高,可能与其多处于护理岗位,常常需倒夜班,生活作息不规律有关。

宫颈疾病是威胁女性医务人员健康的常见病之一,常见的宫颈疾病包括宫颈炎、宫颈糜烂、宫颈息肉、宫颈上皮内癌变和宫颈癌等,对我国女性健康危害较大^[19],严重影响女性健康。本研究发现,女性医务人员宫颈疾病患病率为 38.1%,与李冬玲等^[20]报道的济宁市妇女宫颈疾病 32.7% 的患病率相近。进一步分析发现,30~<40 岁女性医务人员患宫颈疾病的可能性是 20~<30 岁的 1.34 倍,≥40 岁女性医务人员患宫颈疾病的可能性是 20~<30 岁的 1.67 倍,可能与随着年龄增加,女性妊娠次数增加,大部分女性婚姻状况由未婚变为已婚等有关^[21]。国内文献报

道,宫颈疾病高发还可能与生活环境、卫生习惯、生产、流产等因素有关^[21-22]。

综上所述,女性医务人员妇科疾病患病率较高,不同岗位、年龄、受教育程度女性医务人员患病率有差异,健康问题较为突出。医务人员是医院建设发展的基础,医院应引起足够重视,加大宣传教育,增加专科体检,做好人文关怀,完善娱乐设施,建立健康档案,强化健康干预,为女性医务人员营造一个充满关怀、轻松愉悦的工作环境,多方努力提高医务人员健康水平。

参考文献

- [1] 中华人民共和国国家卫生健康委员会. 2020 中国卫生统计年鉴[M]. 北京:北京协和医科大学出版社,2021:25-32.
- [2] 李洪云. 2014—2017 年天津市河北区妇科疾病现状[J]. 职业与健康,2019,35(12):1653-1655.
- [3] 冯力元,王映霞,陈霞. 1084 例机关事业单位女职工妇科体检结果分析[J]. 中国妇幼保健,2018,33(15):3501-3503.
- [4] 周鹏,俞文兰,徐茗,等. 江苏省女职工生殖健康状况[J]. 职业与健康,2017,33(13):1742-1746.
- [5] 阮玉兰,虞丰. 无锡市某医院育龄妇女常见妇科疾病的调查[J]. 中国妇幼保健,2015,30(36):6566-6568.
- [6] 俞文兰,孙承业. 现阶段我国职业女性生殖健康问题分析[J]. 中国工业医学杂志,2017,30(4):243-246.
- [7] 但文琳. 东川区事业单位女性妇科疾病普查结果分析[J]. 医学信息,2016,29(16):237.
- [8] 杨宁,杨淑霞,蔡素丽,等. 某三甲医院医护人员亚健康状况的调查分析[J]. 中国继续医学教育,2018,10(25):39-41.
- [9] 许爱鲜,张袁凌,章莉. 医务人员职业压力管理现状与健康风险评估管理对策[J]. 中医药管理杂志,2021,29(8):39-40.
- [10] 姚玲,段克姿,王瑞珍. 南昌市事业单位妇女乳腺增生相关因素调查分析[J]. 中国妇幼保健,2015,30(28):4849-4850.
- [11] 王俊丽,李军. 乳腺增生病及其证候与中医体质的相关性分析[J]. 健康周刊,2017(29):109-110.
- [12] 李芳芳,袁文臻. 肥胖与乳腺增生的相关性研究进展[J]. 兰州大学学报:医学版,2021,47(3):95-97.

(下转第 1714 页)

2004.

[13] 刘继文,李富业,连玉龙. 社会支持评定量表的信度效度研究[J]. 新疆医科大学学报,2008,31(1):1-3.

[14] HILARI K, LAMPING D L, SMITH S C, et al. Psychometric properties of the Stroke and Aphasia Quality of Life Scale (SAQOL-39) in a generic stroke population[J]. Clin Rehabil, 2009,23(6):544-557.

[15] 林润,陈锦秀,冯木兰,等. 脑卒中失语症患者生活质量量表汉化及信效度测评[J]. 中华护理杂志,2013,48(4):349-351.

[16] QUINN T J, DAWSON J, WALTERS M R, et al. Reliability of the modified Rankin Scale: a systematic review[J]. Stroke, 2009, 40(10): 3393-3395.

[17] 刘雨琦. 脑卒中肢体功能障碍患者社会支持、自我效能、应对方式及伤残接受度的相关性研究[D]. 天津:天津中医药大学,2020.

[18] 黄金铭,田洋,李静,等. 成都市社区脑卒中患者主观幸福感现况及其与社会支持的相关性分析[J]. 中国康复医学杂志, 2020, 35(9): 1091-1094.

[19] KYLA B, LINDA W, BRONWYN D, et al. Snapshots of success:an insider perspective on living successfully with aphasia[J]. Aphasiology,2010,24(10):1267-1295.

[20] 蔡憐环,陈辉,庞书勤. 脑卒中患者康复原力状况及影响因素研究[J]. 护理学杂志,2020,35(15):21-23.

[21] WINSTEIN C J, STEIN J, ARENA R, et al. Guidelines for Adult Stroke Rehabilitation and Recovery: A Guideline for Healthcare Professionals From the American Heart Association/ American Stroke Association[J]. Stroke,2016, 47(6):98-169.

[22] KUCUKDEVECI A A, STIBRANT S K, GOLYK V, et al. Evidence-based position paper on Physical and Rehabilitation Medicine professional practice for persons with stroke. The European PRM position(UEMS PRM Section)[J]. Eur J Phys Rehabil Med,2018,54(6):957-970.

[23] BROOKE G, LINDA W, NINA S, et al. Living successfully with aphasia during the first year post-stroke:a longitudinal qualitative study[J]. Aphasiology,2014,28(12):1405-1425.

(收稿日期:2022-08-16 修回日期:2023-01-18)

(上接第 1708 页)

[13] 王宝菊. 乳腺增生发病机制相关研究进展[J]. 中国城乡企业卫生,2021,36(11):50-52.

[14] 陈波. 乳腺增生病诊治新进展[J]. 中国实用乡村医生杂志,2006,13(3):54-56.

[15] 翟巧玲,陈涛. 郑州市某三甲医院女医护人员乳腺疾病调查分析[J]. 中华全科医学,2012,10(10):1603-1604.

[16] 黄徐,任谦,李慧明,等. 医务人员健康状况及相关因素分析[J]. 重庆医学,2017,46(12):1663-1665.

[17] 林立真,程波,胡荔红,等. 女性医护人员生存质量及影响因素调查分析[J]. 福建医科大学学报(社会科学版),2014,15(4):30-33.

[18] 李磊. 南阳市某三甲医院女职工妇科疾病及甲状腺结节的调查[D]. 郑州:郑州大学,2018.

[19] 邓娟,王思雪,曹乐,等. 宫颈疾病与宫颈微生态特征的研究进展[J]. 中国微生态学杂志,2020, 32(5):606-609.

[20] 李冬玲,赵崇. 宫颈疾病筛查项目在妇科专项体检中的应用状况分析[J/CD]. 现代医学与健康研究电子杂志,2017,1(3):35-36.

[21] 张淑梅. 高原地区不同民族健康体检妇女宫颈疾病的分析研究[J]. 高原医学杂志,2017, 27(4):19-22.

[22] 张丽燕,陈爱群. 女性劳务工宫颈疾病相关危险因素研究[J]. 贵州医药,2020,44(5):778-780.

(收稿日期:2022-09-28 修回日期:2023-01-21)