

• 调查报告 •

湖南省中医肛肠专科护士培训需求调查*

谢冰婵¹, 苏香华¹, 徐若馨¹, 曹彩虹¹, 蒋谷芬^{2△}

(1. 湖南中医药大学护理学院, 湖南 长沙 410208; 2. 湖南中医药大学第二附属医院院办, 湖南 长沙 410005)

[摘要] **目的** 了解湖南省中医肛肠护士对中医肛肠专科护士培训的需求, 以期为开展中医肛肠专科护士培训提供借鉴。**方法** 2021 年 3—5 月采取方便抽样法, 采用自行设计湖南省中医肛肠专科护士培训需求调查问卷对湖南省二级及以上中医院和中西医结合医院肛肠科护士进行问卷网电子问卷调查, 了解其对中医肛肠专科护士的培训需求。实际发放问卷 454 份, 最终收回有效问卷 430 份, 有效回收率为 94.7%。**结果** 454 名护士中毕业于西医院校 344 名(80.0%)。93.5%(402/430)的护士表示非常需要参加中医肛肠专科护士培训。在培训内容需求中排名前 3 位者分别为中医急救护理、中医疼痛护理、中医情志护理。初、中级专业技术职务护士对中医急救护理、中医疼痛护理、中医情志护理、中医肛肠健康教育需求度较高, 高级专业技术职务护士对论文与科研能力需求度较高, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 中医肛肠护士对专科护士培训需求较强烈, 在培训内容方面应以临床护理需求为导向, 同时, 加强对低年资护士科研能力的培养, 以促进中医护理事业发展。

[关键词] 肛肠中医护理; 专科护士; 培训; 需求; 调查和问卷

DOI: 10.3969/j.issn.1009-5519.2023.02.019 中图法分类号: R248

文章编号: 1009-5519(2023)02-0267-04 文献标识码: A

Investigation on training needs of traditional Chinese medicine anorectal specialty nurses in Hunan Province*XIE Bingchan¹, SU Xianghua¹, XU Ruoxin¹, CAO Caihong¹, JIANG Gufen^{2△}

(1. Hunan University of Traditional Chinese Medicine School of Nursing, Changsha, Hunan 410208, China; 2. The Second Affiliated Hospital of Hunan University of Traditional Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410005, China)

[Abstract] **Objective** To understand the needs of traditional Chinese medicine (TCM) anorectal specialty nurses for the training of TCM anorectal specialty nursing in Hunan Province, in order to provide reference for the development of TCM anorectal specialty nurse training. **Methods** From March to May, 2021, the convenience sampling method was adopted, and the self-designed questionnaire for training needs of anorectal specialty nurses of traditional Chinese medicine in Hunan Province was used to conduct an electronic questionnaire survey of anorectal nurses in second-level and above traditional Chinese medicine hospitals and hospitals of traditional Chinese and western medicine, so as to understand their training needs for anorectal specialty nurses of traditional Chinese medicine. A total of 454 questionnaires were sent out, and 430 valid questionnaires were finally received, with effective recovery rate of 94.7%. **Results** A total of 344 (80.0%) nurses graduated from western medical schools among the 454 nurses, and 93.5% (402/430) of the nurses expressed a great need to participate in the training of TCM anorectal specialty nursing. The top three in the training content requirements were TCM emergency nursing, TCM pain nursing and TCM emotional nursing. The nurses with primary and intermediate professional and technical positions had higher demand for TCM emergency nursing, TCM pain nursing, TCM emotional nursing and TCM anorectal health education, while the nurses with senior professional and technical positions had higher demand for papers and scientific research ability, and the difference were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Traditional Chinese medicine anorec-

* 基金项目: 湖南省中医药科研计划重点项目(2020014)。

作者简介: 谢冰婵(1998—), 硕士研究生, 护士, 主要从事中西医结合护理研究。△ 通信作者, E-mail: 2535447600@qq.com。

tal nurses have a strong need for specialty nurse training, and the training content should be oriented to clinical nursing needs. At the same time, it is supposed to strengthen the ability training of low-level nurses in scientific research to promote the development of TCM nursing.

[Key words] Anorectal traditional Chinese medicine nursing; Specialty nurse; Training; Need; Surveys and questionnaires

中医专科护士指经中医专科系统理论与实践培训后通过考核获得资格证书且具有较高水平的中医护理人才^[1]。国家卫生健康委员会在《全国护理事业发展规划(2016—2020 年)》^[2]中明确提出要大力培养中医护理人才,为中医护理向专科化发展创造了机遇。中医肛肠护理作为中医护理的重要研究方向之一,亟待通过专科化发展提升护理专业化水平。2021 年湖南中医药大学第二附属医院中医肛肠专科获得湖南省重点专科建设项目,为中医肛肠专科护士培训的开展提供了良好的契机。本研究旨在了解湖南省中医肛肠护士对中医肛肠专科护士培训的需求,以期为开展中医肛肠专科护士培训提供借鉴和参考依据。

1 资料与方法

1.1 资料

1.1.1 研究对象 2021 年 3—5 月采取方便抽样法选取湖南省二级及以上中医院和中西医结合医院肛肠科 454 名护士作为研究对象。

1.1.2 纳入标准 (1)正式注册的在职护士;(2)具有肛肠科工作经历半年及以上;(3)知情同意并自愿参加本研究。

1.1.3 排除标准 (1)进修护士;(2)因各种原因暂未在岗 3 个月及以上。

1.2 方法

1.2.1 调查工具 在大量阅读相关文献^[3-5]基础上,通过咨询中医肛肠领域护理专家意见自制湖南省中医肛肠专科护士培训需求调查问卷,调查内容:(1)一般资料,包括护士性别、年龄、所在医院级别、专业技术职务、最高学历、人事状态、教育背景等。(2)中医肛肠专科护士培训需求调查,包括 2 个维度,即培训意愿及目的(2 个条目)和培训内容需求(8 个条目)。邀请具有高级专业技术职务的 5 名护理专家进行内容效度检测,测得效度检验系数为 0.783,并对 40 名肛肠科护士进行预调查,形成最终问卷进行调查,问卷的 Cronbach's α 系数为 0.792。

1.2.2 调查方法 借助问卷网络平台技术支持,通过微信/QQ 发送电子问卷链接进行调查,在调查前详细介绍研究目的、注意事项等,为确保结果的真实性,采用匿名方式由研究对象独立填写。并设置回答所有问题后才可提交,同一 IP 地址只能提交 1 次。实际发放问卷 454 份,最终收回有效问卷 430 份,有效

回收率为 94.7%。

1.3 统计学处理 应用 Excel2020 软件录入数据,应用 SPSS20.0 统计软件进行数据分析,计数资料以例数或构成比表示,组间比较采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 一般资料 430 名护士中女性占 98.8%,男性占 1.2%;年龄:<30 岁者占 55.8%,30~45 岁者占 34.7%,>45 岁者占 9.5%;高级专业技术职务者占 7.7%;本科学历者占 56.5%;西医院校毕业生占 80.0%。见表 1。

表 1 护士一般资料($n=430$)

项目	<i>n</i>	构成比(%)
性别		
女	425	98.8
男	5	1.2
年龄		
<30 岁	240	55.8
30~45 岁	149	34.7
>45 岁	41	9.5
专业技术职务		
护士	129	30.0
护师	151	35.1
主管护师	117	27.2
副高级及以上	33	7.7
医院级别		
三级甲等医院	203	47.2
三级乙等医院	46	10.7
二级及以下医院	181	42.1
最高学历		
中专	4	0.9
大专	180	41.9
本科	243	56.5
硕士研究生及以上	3	0.7
教育背景		
中医院校	86	20.0
西医院校	344	80.0

2.2 培训意愿及目的 93.5%的护士表示非常需要参加中医肛肠专科护士培训,91.2%的护士希望通过培训拓展中医肛肠专科护理知识面,90.2%、87.9%的护士分别希望通过培训提高专科专病中医特色护理能力和中医基础理论掌握水平,70.2%的护士希望

通过培训提高中医护理科研能力。见表 2。

2.3 培训内容需求 中医肛肠护士对专科护士培训内容主要集中于临床实用护理技能,排名前 3 位者分别为中医急救护理(87.4%)、中医疼痛护理(84.9%)、中医情志护理(80.9%),不同专业技术职务护士中医急救护理、中医疼痛护理、中医情志护理、中医肛肠健康教育、论文与科研能力培训内容需求比较,差异均有统计学意义($P < 0.05$);初、中级专业技术职务护士对中医急救护理、中医疼痛护理、中医情志护理、中医肛肠健康教育需求度较高,高级专业技术职务护士对论文与科研能力需求度较高。见表 3、4。

表 2 培训意愿及目的($n=430$)

项目	<i>n</i>	构成比(%)
您对中医肛肠专科护士培训的需求程度		
非常需要	402	93.5
需要	26	6.0
一般需要	2	0.5
不需要	0	0
非常不需要	0	0
您参加中医肛肠专科护士培训的目的		
拓展中医肛肠专科护理的知识面	392	91.2
提高中医基础理论掌握水平	378	87.9
提高专科专病中医特色护理能力	388	90.2
提高中医护理科研能力	302	70.2

表 3 培训内容需求[$n(\%)$, $n=430$]

项目	非常需要	需要	一般需要	不需要	非常不需要
中医急救护理	376(87.4)	46(10.7)	8(1.9)	0	0
中医疼痛护理	365(84.9)	56(13.0)	9(2.1)	0	0
中医情志护理	348(80.9)	70(16.3)	12(2.8)	0	0
中医肛肠健康教育	345(80.2)	76(17.7)	9(2.1)	0	0
中医辨证施护	315(73.3)	92(21.4)	19(4.4)	4(0.9)	0
围手术期中医护理	313(72.8)	95(22.1)	20(4.7)	2(0.5)	0
肛肠中医理论	311(72.3)	92(21.4)	21(4.9)	6(1.4)	0
论文与科研能力	210(48.8)	132(30.7)	70(16.3)	15(3.5)	3(0.7)

表 4 不同专业技术职务护士培训需求比较[$n(\%)$]

项目	护士 ($n=129$)	护师 ($n=151$)	主管护师 ($n=117$)	副高级及以上 ($n=33$)	合计 ($n=430$)	χ^2	<i>P</i>
中医急救护理	120(93.0)	136(90.1)	103(88.0)	17(51.5)	376(87.4)	43.433	<0.001
中医疼痛护理	113(87.6)	134(88.7)	100(85.5)	18(54.5)	365(84.9)	36.086	<0.001
中医情志护理	103(79.8)	128(84.8)	101(86.3)	16(48.5)	348(80.9)	29.298	<0.001
中医肛肠健康教育	101(78.3)	127(84.1)	100(85.5)	17(51.5)	345(80.2)	22.516	<0.001
中医辨证施护	94(72.9)	114(75.5)	86(73.5)	21(63.6)	315(73.3)	1.959	0.581
围手术期中医护理	97(75.2)	101(66.9)	91(77.8)	24(72.7)	313(72.8)	4.502	0.212
肛肠中医理论	91(70.5)	107(70.9)	89(76.1)	24(72.7)	311(72.3)	1.188	0.756
论文与科研能力	51(39.5)	70(46.4)	59(50.4)	30(90.9)	210(48.8)	28.335	<0.001

3 讨论

3.1 中医肛肠专科护士培训的必要性 中医肛肠护士对中医肛肠专科护士培训需求度较高,渴望通过专科护士培训提高中医护理专业化水平^[6]。本研究结果显示,80.0%的中医肛肠护士毕业于西医院校,未接受过系统规范的中医护理教育培训,缺乏扎实的中医护理理论基础,不利于中医护理在临床中的广泛开展。也有学者认为,中医院校在中医护理人才培养过程中存在培养目的不明确、课程设置不合理、培训内容西化等现象,使其在临床无法发挥中医护理专业的优势^[7]。很多护士由于中医护理基础薄弱,导致中医护理操作不当,在工作中面临管理者批评过多、医师和患者对能力的质疑导致工作压力过大,严重阻碍了中医护理技术在临床的开展。个体-环境匹配理论认为,当个人能力无法匹配工作需求时会产生压力,只

有当个体-环境达到高度匹配度时才会对双方均产生积极作用^[8]。因此,医院及护理管理者应该为护士提供更多学习中医知识的机会,加强继续教育,提高中医护理人员专科化水平,可避免护士在工作中产生压力与反感,从而推动中医护理事业发展。

3.2 中医肛肠专科护士培训内容应以临床需求为导向 本研究结果显示,中医肛肠护士表达了对中医临床护理实用知识技能的强烈需求,87.4%的护士表达了对中医肛肠急救护理方面的需求,为各项培训内容之最。这是因为肛肠疾病患者在术后容易发生大出血,且病情演变速度快,如护理不当、救治不及时易危及患者生命。因此,肛肠疾病患者急救和护理成为中医肛肠护士必须掌握的首要技能^[9]。其次,中医肛肠护士对中医疼痛护理和中医情志护理的需求也较高,分别为 84.9%和 80.9%,肛肠疾病患者在进行治疗

时往往会伴有不同程度的疼痛,极易出现焦虑、抑郁等心理应激反应,严重影响了患者的生活质量。中医疼痛护理凭借自身优势已被广泛用于各种疾病的治疗中,采用耳穴压豆、针刺穴位等中医特色技术通过物理刺激机体神经穴位能有效缓解患者疼痛,降低不良反应发生率^[10]。同时,结合中医情志护理可有效引导患者消除负面情绪,从而增强战胜疾病的信心^[11]。因此,医院及护理管理者在制定中医肛肠专科护士培训内容时应以临床护理需求为导向,真正从患者角度出发,结合中医护理专业特色,为患者提供更高质量的中医护理服务。

3.3 中医肛肠专科护士培训应重视对低年资护士科研能力的培养 本研究表明,不同专业技术职务中医肛肠护士对专科护士培训内容需求存在差异,与林楠等^[12]调查结果一致。初、中级专业技术职务中医肛肠护士对专科培训在中医急救护理、中医疼痛护理、中医情志护理、中医肛肠健康教育方面需求度较高,高级专业技术职务护士对论文与科研需求度较高。可能由于低、中年资护士正处于科室轮转及学习技能的阶段,且临床工作的繁忙导致其无暇兼顾对科研等相关知识的学习,加之医院对科研能力重视程度较低,管理者及低年资护士均认为护理科研是高年资护士所需要的,在一定程度上阻碍了其护理科研能力的发展^[13]。随着近年来中医院发展迅速及扩招,大量年轻护士涌入,低年资护士逐渐成为临床护理一线工作的中坚力量,其思想和工作方式还未固化,基础学历普遍高于年长护士,在科研方面具有较强的可塑性和教育性。2018 年中华护理学会提议引领护理学科创新,提升低年资护士专业能力,对低年资护士科研创新行为的培养寄予了殷切的希望^[14]。中医护理学科的发展仅靠提高专业能力和服务质量是远远不够的,科学研究是中医护理学继承与发展的必经之路,推动着中医护理事业走向现代化、国际化。因此,政府及医院管理者应制定合理的科研支持政策,发挥高学历和高专业技术职务人员的优势,以点带面,全面提升低年资护士的科研能力,鼓励其在充分挖掘中医古籍研究成果的基础上将中医护理适宜技术传承好、创新好,为中医人才发展提供更好的学术科研环境,培养集中医护理理论、中医护理技术、中医护理科研于一身的中医肛肠专科护理人才。

综上所述,我国中医肛肠专科护士培养还处于萌芽阶段,政府及医院管理者应该为中医护理人员提供更多的继续教育机会,以临床护理需求为导向,加强对护理科研资源的投入,逐步建立一个制度化、多层次、多渠道的教育培训模式。本研究存在一定的局限

性,仅调查了湖南省中医肛肠专科护士培训需求的情况,研究结论还有待于今后进一步扩大调查范围,以促进中医护理事业更好地发展。

参考文献

- [1] 吴金玉,周琴,纪璇,等.我国中医专科护士培养现状[J].护理管理杂志,2019,19(9):645-648.
- [2] 中华人民共和国国家卫生健康委员会.全国护理事业发展规划(2016—2020年)[J].中国实用乡村医生杂志,2017,24(7):13-18.
- [3] 马晓林,杨光静,胥媛媛,等.重庆市中医外科专科护士培训需求分析[J].当代护士(上旬刊),2019,26(10):1-4.
- [4] 王蓓,盖海云,马明会,等.我国专科护士培养现状与思考[J].中西医结合护理(中英文),2020,6(4):151-154.
- [5] 张凤.中医护理专科培训内容需求及效果分析[J].中国医药科学,2019,9(6):182-184.
- [6] 王旦,冯莺,黄雪燕,等.中医康复护士中医护理能力及培训需求调查[J].护理学杂志,2019,34(6):65-68.
- [7] 周兰芳,阮柳红,陈勇嫦.中医护理规范化培训对护士临床能力的影响[J].护理实践与研究,2014,11(4):141-142.
- [8] 季雪梅.重庆市公立医院血透护士工作压力源及缓解策略研究[D].重庆:西南大学,2020.
- [9] 毛红玉.肛肠病患者术后出血的原因分析与护理[J/CD].临床医药文献电子杂志,2015,2(15):2933.
- [10] 严胜利,刁国龙,王军省.耳穴压豆疗法对减轻混合痔术后疼痛的效果观察[J].新疆中医药,2021,39(6):20-23.
- [11] 利薇,潘梅英.耳穴压豆结合中医情志护理法对肛肠疾病术后疼痛效果分析[J/CD].实用临床护理学电子杂志,2020,5(22):56-57.
- [12] 林楠,蒋小平,雷若冰.970名儿科护理人员科研能力现状与影响因素分析[J].全科护理,2019,17(21):2672-2675.
- [13] 赵丹丹.临床低年资护士科研培训课程体系构建及实证研究[D].扬州:扬州大学,2021.
- [14] 吴欣娟.传承·创新·发展[J].中华护理杂志,2018,53(1):6-7.

(收稿日期:2022-05-25 修回日期:2022-09-15)